



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

3. IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL

3.1 NOME COMPLETO: Maria Dayana dos Santos Silva	
3.2 ENDEREÇO RESIDENCIAL: Rua Joca Peres, 86, Lagoa de Itaenga - PE	3.3 TELEFONE RESIDENCIAL: (81) 3653-2272
3.4 NÚMERO DE CELULAR: (81) 9 9292-3614	3.5 PROFISSÃO (S): Nutricionista
3.6 CPF: 121.195.274-66	3.7 RG: 9.943.922 SDS/PE
3.8 ESTADO CIVIL: Casada	3.9 DATA DE POSSE DA ATUAL DIRETORIA: 07/06/2021
3.10 PERÍODO DE VIGÊNCIA DO MANDATO: 07/06/2025	
3.11 E-MAILS DO DIRIGENTE: dayanass914@gmail.com	

4. JUSTIFICATIVA

Com a aprovação do Estatuto do Idoso as organizações sociais, sociedade e demais entes federativos passaram ter responsabilidades com a proteção e cuidado com as pessoas idosas. Assim, o Marco legal publicado em 2003, considera pessoas idosas no Brasil aquelas com idade superior a 60 anos. Com o avançar da idade, todos necessitam de atenção e cuidados específicos para que possam levar uma vida de forma saudável. É obrigação da família, da sociedade e do poder público, assegurar as idosos, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e a convivência familiar e comunitária, de acordo com o artigo terceiro do estatuto do Idoso. O fato é que as pessoas com mais de 60 anos representam uma parcela crescente da população em Lagoa de Itaenga, atingindo cerca de 10% do total. Estes idosos vivem sós ou em pequenas famílias, como chefes ou cônjuges em sua grande maioria; em menor proporção, vivem com outros membros da família. Seus rendimentos têm-se constituído, muitas vezes, como arrimo aos demais familiares.

Rua: Daniel José da Silva, 20
Cidade: Lagoa de Itaenga-PE, CEP 55840-000
Contato: associacao_conexao.social@hotmail.com Telefone: (81) 3653-2272



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

1.1 NOME: Associação Conexão Social		SIGLA: ACS	
NÚMERO DE REGISTRO NO COMDIO: 01/2021		MUNICÍPIO: Lagoa de Itaenga - PE	
ENDEREÇO DA ENTIDADE (SEDE): Rua Daniel José da Silva, 20 - Bairro: Vila ao Esperança- Lagoa de Itaenga-PE			
PONTO DE REFERENCIA: Próximo a Escola Maria Anunciada de Araújo			
1.7 HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 07:30 as 17:00		1.8 MANHÃ: 08:00 as 12:00	1.9 TARDE: 13:30 as 17:00
1.10 E-MAIL INSTITUCIONAL: associacao_conexao.social@hotmail.com		1.11 TELEFONE: (81) 3653-2272	
1.12 SITE E/OU REDES SOCIAIS: https://sites.google.com/view/conexaosocial		1.13 CIM 02020132	
1.14 CNPJ: 07.599.362/0001-90			

2. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

NOME DO PROJETO: Vamosimbora?			
2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO: Março a Agosto de 2022.		2.3 PÚBLICO DESTINATÁRIO: Direto: 24 idosos Indiretos: 60 pessoas	
2.4 COORDENADOR (A) DO PROJETO/PLANO DE TRABALHO: Lucimar Laudiene da Silva			
2.5 CPF: 053.811.914-48		2.6 RG: 9082781 SSP-PE	
2.7 TELEFONE DO COORDENADOR (A) (81) 9 8957-3804		2.8 E-MAIL DO COORDENADOR (A) lucimarlaudiene@hotmail.com	

Rua: Daniel José da Silva, 20
Cidade: Lagoa de Itaenga-PE, CEP 55840-000
Contato: associacao_conexao.social@hotmail.com Telefone: (81) 3653-2272



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

Nesta fase da vida o principal problema que afeta as idosos é a limitação de sua capacidade funcional. Isso é, a diminuição das habilidades físicas e mentais necessárias para realização de atividades básicas e instrumentais da vida diária. Identificamos na população idosa que os problemas de saúde podem ser causados ou agravados pela solidão e baixo nível socioeconômico.

Isto se torna intenso no caso de portadores de patologias múltiplas, situação mais comum no idoso e, principalmente no idoso fragilizado por uma trajetória de vida sem amparo de políticas sociais como saúde pública, educação universal, assistência social e proteção adequada em seus ambientes de trabalho e comunidades. A solidão do idoso hoje em dia, está muito relacionada às alterações que ocorre na família de hoje.

O que observa que o aumento da proporção de pequenas famílias em detrimento das famílias extensas, este fenômeno de redução do tamanho das famílias é progressivo e mundial. A redução do suporte familiar ao idoso relaciona-se também à maior mobilidade das famílias pelo seu tamanho e número crescente de conflitos intrafamiliar. O sistema informal, fornecido por parentes, vizinhos, amigos ou instituições comunitárias, tem sido e ainda se constitui no mais importante aspecto do suporte social comunitário.

Com aumento da crise econômica, desestruturação das famílias, ausência de políticas públicas para população idosa, controle social frágil e olha inadequado para o papel dos idosos pela sociedade, tem acentuado problemas:

- Precariedade dos serviços públicos – Os serviços de saúde, lazer, cuidado integral, proteção e educação são inexistentes para população idosa. As pessoas idosas, relataram a ausência de profissionais preparados a necessidades e que funcionam tem equipes poucos comprometidos;
- Pobreza extrema das famílias – Diversos sintomas que evidenciam a pobreza extrema das famílias como o cuidado da higiene, sobretudo, do cabelo com piolhos, higiene pessoal, ausência de banho regulares e roupa limpa, abastecimento de água insulciente, inexistência de saneamento básico evidenciam o quadro de pobreza e das famílias, além de uma alimentação de baixa qualidade e pouco nutritiva. Neste caso é muito comum apropriação das pensões ou aposentadorias das idosas para uns diversos;



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

- **Violência** – Nos últimos quatro anos explodiram a indicadores de violência em Lagoa de Itaenga envolvendo pessoas idosas.

O número de denúncias de violência contra idosos cresceu 38,8%, em Pernambuco, entre os anos de 2017 e 2018. O levantamento foi feito pelo Centro Integrado de Atenção e Prevenção à Violência contra a Pessoa Idosa (CIAPPI), programa vinculado ao governo do estado. De janeiro a novembro do ano de 2018, foram registradas 379 denúncias intrafamiliares de violações dos direitos dos idosos, o que equivale a 106 casos a mais que em 2017.

Uma questão que nos preocupa é a violência Financeira. É quando os benefícios financeiros são objetos de violência dos familiares. Quando se toma cartão, se compromete o rendimento com Inanciamentos e créditos consignados, por exemplo. Portanto, é raro um município brasileiro que não seja também marcado por significativa diversidade entre seus territórios, distritos e bairros e com este quadro de violação. Assim, os aspectos econômicos e históricos do nordeste brasileiro potencializam os resultados de violações de direitos com as idosas. Este cenário de violência, ausência de políticas públicas e isolamento, teve uma significativa piora durante a pandemia do COVID-19 em especial na população idosa.

5. METODOLOGIA

O projeto abraça o Envelhecimento Ativo, recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como “o processo de otimizar oportunidades para saúde, participação e segurança de modo a realçar a qualidade de vida na medida em que as pessoas envelhecem”. A partir das diretrizes do Envelhecimento Ativo, o projeto vai contribuir para o empoderamento das pessoas idosas buscando incentivá-las a ter controle sobre os rumos da sua velhice. Arte e recreação tocam na emoção e na afetividade e liberam a imaginação, a criatividade. São atividades leves e prazerosas que possam contribuir para melhoria da autoestima, equilíbrio, habilidades motoras.

As atividades de hidroginástica vão acontecer uma boa piscina, no próprio município. No geral, serão 24 idosos selecionados, distribuídos em 03 turmas de 8 pessoas com duas aulas por semana cada turma. A hidroginástica é muito bem aceita pelas pessoas idosas por se tratar de uma atividade



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

segura, agradável, divertida e estimulante. Muitos estudos indicam o quanto hidroginástica contribui para a melhoria da saúde, do humor, aumenta a disposição para a vida, favorece relações interpessoais entre outros benefícios.

6. OBJETIVO GERAL

- Promover a participação ativa e contínua das pessoas idosas para que se reconheçam como atores sociais corresponsáveis pela Política Municipal da Pessoa Idosa em Lagoa do Itaenga.

7. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover atividades físicas, de recreação, de lazer, convivência social e comunicação, visando a melhoria da saúde, da segurança, da autonomia, da cidadania e da qualidade de vida dos idosos.
- Estimular o protagonismo e a participação das pessoas idosas nos seus espaços de convivência, para que atuem na identificação e na superação das vulnerabilidades enfrentadas pelas pessoas idosas.
- Realizar encaminhamentos, mobilização da opinião pública e desenvolvimento de sistemática de atendimento para pessoas idosas, visando o fortalecimento do Sistema Municipal de Garantia de Direitos, de acordo com o Estatuto do Idoso e a Política Nacional da Pessoa Idosa.

8. AÇÕES E RESULTADOS

8.1 AÇÕES	8.2 META	8.3 RESULTADOS
Promover aulas de Hidroginástica para Idosos	<ul style="list-style-type: none">• Selecionar 24 Idosos;• Formar três turmas de 08 idosos por semana;• Realizar 02 aulas de	<ul style="list-style-type: none">• Melhoria da autoestima, habilidades motoras e relacionamentos;• Melhoria na saúde física

Rua: Daniel José da Silva, 20
Cidade: Lagoa de Itaenga-PE, CEP 55840-000
Contato: associacao_conexao_social@hotmail.com Telefone: (81) 3653-2272



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

	<p>hidroginásticas por tumar em cada semana;</p> <ul style="list-style-type: none">• Garantir 01 apoio pedagógico e acompanhamento das atividades;• Realizar 01 acompanhamento mensal aos idosos e famílias atendidas.	<p>dos idosos/as participantes;</p> <ul style="list-style-type: none">• Promovendo autocuidados, tendo iniciativas próprias e sendo capaz de liderar reivindicações no campo da política do idoso;
--	---	--



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

10. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADES	MESES					
	01	02	03	04	05	06
Seleção e Inscrição	X					
Aulas de Hidroginásticas	X	X	X	X	X	X
Acompanhamento dos Idosos e Famílias	X	X	X	X	X	X
Reunião de planejamento da equipe	X	X	X	X	X	X
Avaliação do Projeto						X

Rua: Daniel José da Silva, 20
Cidade: Lagoa de Itaenga-PE, CEP 55840-000
Contato: associacao_conexao_social@hotmail.com Telefone: (81) 3653-2272



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL
CNPJ: 07.599.362/0001-90

11. PLANO DE APLICAÇÃO

VAMOSIMBORA?						
ATIVIDADES FORMATIVAS E RECREATIVAS	UNIDADE	QUANT.	PARCELAS		VALOR TOTAL	
			PRIMEIRA	SEGUNDA		
Coordenação do Projeto - PJ	Mes	1	R\$ 3.636,00	R\$ 3.636,00	R\$ 7.272,00	
Serviço de Hidroginástica – 24 pessoas - 6 horas semanais	HORA	24	R\$ 5.040,00	R\$ 5.040,00	R\$ 10.080,00	
Confecção de kit - mochila, camisa e garrafa	PJ	26	R\$ 2.080,00	R\$ -	R\$ 2.080,00	
Aquisição de Material de hidroginástica	PJ	24	R\$ 4.800,00	R\$ -	R\$ 4.800,00	
Alimentação	PJ	1.152	R\$ 5.760,00	R\$ 5.760,00	R\$ 11.520,00	
Transporte – Combustível	PJ	80	R\$ 1.632,00	R\$ 1.632,00	R\$ 3.264,00	
Material Escritório	PJ	1	R\$ 500,00	R\$ -	R\$ 500,00	

Rua: Daniel José da Silva, 20

Cidade: Lagoa de Itaenga-PE, CEP 55840-000

Contato: associacao_conexao_social@hotmail.com Telefone: (81) 3653-2272



ASSOCIAÇÃO CONEXÃO SOCIAL

CNPJ: 07.599.362/0001-90

Serviço de Contabilidade	PJ	1	R\$ 900,00	R\$ 900,00	R\$ 1.800,00
Material de limpeza	PJ	1	R\$ 484,00	R\$ -	R\$ 484,00
Serviços de telefone, internet	PJ	1	R\$ 600,00	R\$ 600,00	R\$ 1.200,00
Equipamentos - ar-condicionado	PJ	1	R\$ 2.000,00	R\$ -	R\$ 2.000,00
Elaboração Captação 10%	PJ	1	R\$ 5.000,00	R\$ -	R\$ 5.000,00
			R\$32.432,00	R\$17.568,00	R\$ 50.000,00

OBSERVAÇÃO – DETALHAMENTO EM ANEXO


André Albuquerque de Lemos
Diretora Financeiro

Rua: Daniel José da Silva, 20

Cidade: Lagoa de Itaenga-PE, CEP 55840-000

Contato: associacao_conexao_social@hotmail.com Telefone: (81) 3653-2272